

Kullanım Kılavuzu **KONDROMİN**

BİLEŞİMİ

1 tablet, etken maddeler olarak Glukozamin Hidroklorid 750mg ve Kondroitin Sülfat 600 mg ve 20mg Manganez Glukonat içerir. Yardımcı madde olarak mikrokristalize selüloz, hidroksipropilselüloz, povidon, magnezyum stearat, koloidal silikon, polidekstroz, hipromelloz, trigliserid ve E171 mevcuttur.

TIBBİ ÖZELLİKLER

Eklem kıkırdağının kalınlığı 2-5 mm arasında değişir. Genellikle yük taşıyan eklemlerde daha kalındır. Kemik yüzeylerini örten eklem kıkırdağının özelliklerinden biri sürtünme katsayısının çok düşük olmasıdır. Bu sayede iki yüzey rahatlıkla birbirleri üzerinde kayar. Kıkırdağının yapısında, %70-80 oranında su, %10-15 oranında proteoglikanlar, %10-15 oranında kollajen, %1 oranında kıkırdak hücreleri olan kondrositler bulunur.

Kıkırdak hücreleri olan kondrositler, Glikozaminoglikanları (hyaluronik asit, kondroitin sülfat ve Keratan sülfat) üretir. Glikozaminoglikanlar ise bir araya gelerek Proteoglikan ismi verilen yapı taşlarını oluşturur. Proteoglikanlar, su, kollajen lifleri ve kondrosit hücreleri ile birlikte kıkırdağı oluştururlar. Glikozaminoglikanların miktarındaki azalma, kıkırdak üretim bozukluğuna neden olur.

Kıkırdağın temel yapı taşı olan glikozaminler, aşağıdaki reaksiyon sonucu vücutta, özellikle kondroitin sülfatı oluşturarak eklemde sağlıklı yapısının devamını sağlamaya yardımcı olur.



Ağız yoluyla alınan Glukozamin, bu reaksiyonu Glukozamin-6-fosfat'tan itibaren hızlandırır. Glikozaminoglikanlar bir araya gelerek, proteoglikanları oluşturur. Proteoglikanlar da kollajen lifler, su ve çok az kondrosit hücreleri ile beraber kıkırdağı meydana getirir.

Eklem kıkırdağının çok sınırlı bir tamir kapasitesi vardır. Kıkırdaktaki hasarı tamir edebilmek için öncelikle kıkırdak hücreleri olan kondrositler kapasitelerini arttırarak çalışmaya başlar. Ancak kıkırdaktaki hasar büyükse ve sürekli ise, kıkırdak hücrelerinin tamir kapasitesi yetersiz kalır. O zaman, hasar, hiçbir özelliği olmayan bağ dokusu ile tamir edilir. Böylece, kıkırdağın yapısı ve tamir kapasitesi bozulur.

Yaşlanma ve osteoartrit gibi değişik durumlarda Glikozaminoglikanların sentezi (özellikle kondroitin üretimi) düşüktür. Dolayısı ile proteoglikanlar oluşamaz ve kıkırdağın yapısında görev alamaz. Bu ise eklemde hareket yeteneğinin sınırlanması ile sonuçlanır.

Glukozamin'in rolü

Kıkırdak yapımı için Glukozamin gereklidir. Glukozamin bir aminosakkarittir ve kondrositler tarafından kıkırdak yapımı için kullanılan temel bir maddedir. Kıkırdağın temel yapı taşı olan glikozaminoglikanların yapım reaksiyonlarında görev alır. Böylece, glikozaminoglikanlardan proteoglikanların oluşmasını sağlar.

Glikozaminoglikanlar su tutma özelliğine sahiptir. Bu sayede proteoglikanların su tutan bir sünger gibi kıkırdak dokusu içinde görev almasını ve darbelerin kıkırdak tarafından rahatça tolere edilmesini sağlar. Glukozamin kıkırdağın yıkımına neden olan enzimleri inhibe ederek erken kıkırdak hasarını da önler. Kollajen yapımını stimüle eder.

Kondromin içerisinde bulunan glukozamin, glukozamin hidroklorür formundadır ve %99 oranında saftır.

Kondroitin'in rolü

Kondroitin, en önemli glikozaminoglikanlardan biridir. Vücutta en fazla bulunan Glikozaminoglikandır. Kondroitin-4-sülfat ve Kondroitin-6-sülfat karışımı olarak bulunur. Glukozamin gibi kıkırdak yapımı için gerekli olan proteoglikanların yapısında bulunan esansiyel bir maddedir. Kondroitin de kıkırdak hasarına neden olan enzimlerin inhibisyonunu sağlayarak kıkırdağın erken yıkımını önler. Kondroitinin dışarıdan oral yolla alımı kıkırdak yapımını uyardırmaya ve kıkırdak yıkımında rol alan enzimleri durdurarak erken yıkımın önlenmesine yardımcı olur.

Yüksek aktiviteye sahip olan ve güvenilirliği nedeni ile en çok tercih edilen Kondroitin köpek balığı orijinli kondroitindir. Kondroitin sülfat'ın etkinliği için ileri derecede saf olması, emilimin tam olabilmesi için molekül ağırlığının 14.000 Da'nun altında olması, bileşiminde, Kondroitin-4-sülfat yüzdesinin kondroitin-6-sülfat yüzdesinden daha fazla olması ve yüksek etkinliği ile güvenilirliği açısından köpek balığından elde edilmiş olması gerekir. Kondromin, özellikleri geniş kapsamlı bir yöntemle kontrol edilmiş, yüksek oranda köpekbalığı kondroitini içeren ve kondroitinden beklenen bütün özellikleri bulunduran bir üründür.

Manganez'in rolü

Manganez bir oligoelement olup vücutta çok küçük miktarlarda mevcuttur. Kıkırdağın oluşumunda yer alan reaksiyonlarda görev yapan enzimlerin kofaktörü olarak görev yapar. Manganez, kondrositler içinde glikozaminoglikanların sentezi sırasında reaksiyonların hızlanmasına katkıda bulunur. Manganez eksikliğinde glikozaminoglikanların optimal sentezi bozulur.

Glukozamin Hidroklorid, Kondroitin sülfat ve Manganez kombinasyonunun etkileri

Klinik çalışmalar, glukozamin ve kondroitinin eklemlerin hareket kabiliyetini iyileştirme ve uzun dönemli kıkırdak harabiyetini önleme konusunda faydalı etkilerini ortaya koymuştur. Manganez ise bu reaksiyonların kolaylaştırıcısı olarak ürüne etkinlik sağlar.

Uluslararası bilimsel yayınlar, Glukozamin ve kondroitinin, Non-steroid antiinflamatuar ilaçların aksine herhangi anlamlı bir yan etkiye sahip olmadığını göstermektedir. Mide üzerine yan etkileri bulunmamaktadır ve prostoglandin sentezi üzerinde herhangi bir negatif etki göstermez. Belirgin antiinflamatuar etki gösterir, kıkırdak hasarını durdurabilir, kıkırdak yapımını uyarabilirler. Bu sayede, kıkırdak hasarından kaynaklanan kronik ağrının azalmasına da yardımcı olurlar.

ÖNERİLEN KULLANIM YERİ

Osteoartrit ve eklemin hasar gördüğü diğer bütün durumlarda eklem hasarının ilerlemesini yavaşlatmak, kıkırdağın rejenerasyonunu sağlamak, eklemlerin fonksiyonlarını iyileştirmek, eklemleri koruyup güçlendirmek ve kronik ağrıyı azaltmaya yardımcı olmak amacıyla kullanılır.

KULLANIM ŞEKLİ

Farklı şekilde önerilmedi ise klasik doz, günde 1500mg Glukozamin ve 1200mg Kondroitin'in alınmasını sağlayacak, 2 tablet şeklindedir. Tabletler birlikte tek bir seferde, tercihan yemeklerden önce bir miktar su ile veya günün ayrı zamanlarında alınabilir.

KULLANILMAMASI GEREKEN DURUMLAR

İçeriklerden herhangi birine bilinen aşırı duyarlılık durumunda kullanılmamalıdır.

UYARILAR, ÖNLEMLER

Bu ürünün kullanımına ilişkin bildirilen anlamlı bir yan etki bulunmamaktadır. Çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.

HAMİLELİK VE EMZİRME DÖNEMİNDE KULLANIM

Glukozamin ve Kondroitin vücutta bulunan ve eklemlerin yapısı için gerekli maddelerdir. Bugüne kadar hamilelik ve emzirme döneminde kullanımına ilişkin herhangi bir yan etki veya belirtiyeye ait bir bilgi bulunmamasına rağmen hamilelerde ve emziren hanımlarda yapılmış kontrollü çalışma sonuçları bulunmamaktadır. Bu nedenle bütün benzer ürünlerde olduğu gibi hamilelerde ve emziren hanımlarda kullanımı önerilmemektedir.

BEKLENMEYEN ETKİLER

Bu ürünün kullanımına ilişkin bildirilen anlamlı bir yan etki bulunmamaktadır. Beklenmeyen bir etki görüldüğünde doktorunuza başvurunuz.

İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ

Bildirilen bir ilaç etkileşimi bulunmamaktadır.

SAKLAMA KOŞULLARI

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

TİCARİ ŞEKLİ

60 tabletlik kutularda

ÜRETİCİ:

Laboratoires Pharmaceutiques TRENKER S.A., Belçika

İZİN SAHİBİ:

AKUR Sağlık Ürünleri Üretim Dağıtım ve Pazarlama Tic. Ltd. Şti. Ümraniye, 34773 İSTANBUL

İZİN TARİH VE NO: 04.02.2009, 0934000555